

# Mähen mit der Sense und Dengeln lernen!

**Samstag, 21. Juni 2025, in Vallendar**

**8:00 Uhr – 15:00 Uhr**

Mähen mit der Sense schont die Nerven der Nachbarn, denn es ist anders als bei Motorsensen nicht mit Lärm und Abgasen verbunden. Richtig ausgeführt ist es kräfte- und körperschonend und für viele auch entspannend.

Kursleiter Thomas Kirsch zeigt Ihnen die richtige Technik des Mähens mit der Sense. Eine korrekt eingestellte und gut geschärfte Sense ist Voraussetzung für ein ermüdungsfreies Mähen. Die richtige Körperhaltung und Technik ist ebenso wichtig. Nach dem richtigen Umgang und dem Mähen mit der Sense lernen Sie wie und mit welchen Werkzeugen eine Sense gedengelt wird.

Beim Dengeln wird die Schneidkante (der Dengel) der Sense hauchdünn gehämmert. Sie lernen verschiedene Dengelmethode kennen und üben diese. Anschließend wird der Dengel noch gewetzt. Jetzt ist die Sense superscharf.

## Im Einzelnen werden folgende Themen behandelt:

- Materialkunde und sicherer Umgang mit der Sense
- Einstellen der Sense
- Beurteilung der Schneide
- Wetzen (Schärfen) des Sensenblattes
- Korrekte Mähtechnik für ermüdungsfreies Mähen
- Vorstellung und Ausprobieren verschiedener Sensentypen
- Dengeln des Sensenblattes

## Allgemeine Hinweise:

- Der Kurs findet im Freien statt.
- Der Witterung angepasste Kleidung und festes, bequemes und rutschfestes Schuhwerk sind erforderlich.
- Bitte denken Sie daran für sich selbst ausreichend Getränke und einen Imbiss für die Mittagspause (ca. 30 Minuten) mitzubringen.
- **Sensen und Wetzsteine werden zur Verfügung gestellt.**
- Eigene Sensen können gerne zur Ansicht und Beurteilung mitgebracht werden.
- **Die Teilnehmergebühren betragen 50 € und werden am Veranstaltungstag vor Ort erhoben.**
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Deshalb werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit weiteren Informationen zum Kurs.
  
- **Es besteht kein Versicherungsschutz seitens des Veranstalters.**
- **Bitte geben Sie mit Ihrer Anmeldung an, wie groß Sie sind, damit ein Sensenbaum in passender Länge für Sie bereitsteht.**