



## Sehr geehrte Damen und Herren,

die meisten Menschen möchten auch im Alter gerne so lange wie möglich in ihrem Haus oder ihrer vertrauten Wohnung leben. Diesen Wunsch wollen wir mit dem Angebot der Gemeindegewestern<sup>plus</sup> unterstützen.

In mehreren kommunalen Gebietskörperschaften beraten Fachkräfte hochbetagte Menschen, die noch nicht pflegebedürftig sind, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können. Die Beratung durch die Fachkräfte im Angebot Gemeindegewestern<sup>plus</sup> ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder digital.

Wir wünschen den Fachkräften viel Erfolg bei ihrer Arbeit und hoffen, dass viele ältere Menschen dieses Angebot nutzen, um ihre Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

### Dörte Schall

Ministerin für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz

### Ulrike Mohrs

Bürgermeisterin der Stadt Koblenz

## Hier erreichen Sie die Gemeindegewestern<sup>plus</sup>

Die Fachkräfte im Landesprogramm Gemeindegewestern<sup>plus</sup> bieten in Koblenz in folgenden Stadtteilen einen präventiven Hausbesuch für ältere Menschen an:

Süd, Oberwerth, Stolzenfels

Karthause, Goldgrube und Lay

**Kontakt:** Hannah Meyer & Sabine Wieneke

**Standort:** DRK-Mittelrhein gGmbH

Schenkendorfstr. 37

56068 Koblenz

**Telefon:** 0261-97382411 und 0261-97382418

**E-Mail:** [gemeindegewesternplus@drk-koblenz.de](mailto:gemeindegewesternplus@drk-koblenz.de)



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

## GEMEINDEGEWESTERN<sup>plus</sup>

Ein Angebot für ältere Menschen  
in Koblenz

**KOBLENZ**  
VERBINDET.



GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

## »Die kleinen Dinge des Alltags erleichtern«

Weitere Informationen unter:

[www.gemeindegewestplus.rlp.de](http://www.gemeindegewestplus.rlp.de)

## Die Fachkräfte Gemeindegewest<sup>plus</sup> unterstützen und hören zu.

**Sie möchten solange es geht zu Hause wohnen, aber der Alltag ist manchmal beschwerlich?**

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an die Fachkräfte Gemeindegewest<sup>plus</sup>.

Sie haben ein offenes Ohr für Sie und kommen auf Wunsch zu Ihnen nach Hause.

- Sie kennen Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit stärken können.
- Sie kennen Freizeitangebote und Nachbarschaftshilfen und stellen auf Wunsch die Kontakte her.
- Sie stellen bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.
- Sie selbst führen keine pflegerischen Tätigkeiten aus.

## Wie erreichen Sie die Fachkräfte Gemeindegewest<sup>plus</sup>?

**Die Fachkräfte Gemeindegewest<sup>plus</sup> informieren Sie über Hilfen, die Ihnen den Alltag erleichtern und kümmern sich um Ihre Anliegen, damit Sie möglichst lange weiterhin gut in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus leben können.**

**Sabine Wieneke**

*Ihre Fachkraft in den Stadtteilen Karthause, Goldgrube und Lay*

Telefon: 0261-97382418

E-Mail: [sabine.wieneke@drk-mittelrhein.de](mailto:sabine.wieneke@drk-mittelrhein.de)



**Hannah Meyer**

*Ihre Fachkraft in den Stadtteilen Süd, Oberwerth und Stolzenfels*

Telefon: 0261-97382411

E-Mail: [hannah.meyer@drk-mittelrhein.de](mailto:hannah.meyer@drk-mittelrhein.de)

