

SOMMERLICHER REISSALAT

Rezept für 4 Portionen

FÜR DAS DRESSING

Menge	Zutaten
¼ Zehe	Knoblauch
2 EL	Essig
1 EL	Olivenöl
	Salz, Pfeffer
	Gewürze (optional)



FÜR DEN SALAT

Menge	Zutaten
2	Spitzpaprika, gelb, in Streifen geschnitten
3	Tomaten, geachtelt
½	Zucchini, roh, in dünnen Scheiben
½ Bund	Frühlingszwiebeln, in Ringen
2 Tassen	Reis, gekocht
5 Blätter	Basilikum, frisch, in Streifen geschnitten

ZUBEREITUNG

- 1) Das Dressing in einer großen Schüssel anrühren.
- 2) Das kleingeschnittene Gemüse und anschließend den Reis und den Basilikum mit dem Dressing untermischen. Nach belieben mit Gewürzen abschmecken.