

WASSERMELONE MIT RUCOLA UND LIMETTENDRESSING

Rezept für 4 Portionen

Menge	Zutaten
400 g	Rucola Salat
500 g	Wassermelone
1	Salatgurke
50 g	Frische Sprossen
½ Bund	Minze
2	Limetten
½ TL	Salz
½ TL	Pfeffer



ZUBEREITUNG

- 1) Rucola waschen, kleinschneiden und in eine Schüssel geben.
- 2) Gurke waschen und mit einem Spiralschneider oder Sparschäler zu Streifen verarbeiten und hinzugeben.
- 3) Wassermelone vierteln, Fruchtfleisch herausschneiden, bei Bedarf Kerne entfernen und in mundgerechte Stücke schneiden.
- 4) Alles bis auf eine Handvoll zum Salat geben.
- 5) Frische Sprossen und Minze (bis auf 3-4 Blätter) hinzugeben.
- 6) Die restlichen Stücke der Wassermelone zusammen mit Limettensaft und Minzblätter in einem Mixer pürieren und als Dressing zum Salat geben. Mit Salz und frischem Pfeffer abschmecken und servieren.